

## Informationen Aquacycling („AquaFitness“)

Liebe Teilnehmer/innen,

schön, dass Sie sich für das Aquacycling entschieden haben. Bitte kommen Sie rechtzeitig vor Kursbeginn, so dass der/die Übungsleiter/in beim Einstellen der Räder helfen kann oder Sie selbst genügend Zeit haben, Ihr Rad einzustellen. Somit ist auch ein pünktlicher Kurs-Start gewährleistet.

### Allgemeine Infos

- **Krankheiten** schließen eine Teilnahme an den jeweiligen Kurstagen aus und müssen vor der nächsten Kursstunde völlig auskuriert werden.
- Vermeiden Sie einen **Impftermin** an den Tagen davor, da dieser eine zusätzliche Belastung bedeutet.
- Bitte informieren Sie den/die Kursleiter/in auch über evtl. chronische Krankheiten, damit er/sie entsprechend darauf eingehen kann.
- Kostenlose **Parkplätze** finden Sie direkt auf dem Klinikgelände.
- **Bitte schließen Sie Ihre Wertsachen ein! → Es stehen Spinde gegen 1 Euro Pfand zur Verfügung.**
- Im Badbereich sind keine Straßenschuhe erlaubt, allgemein empfehlen wir das Tragen von **Badeschuhen**.
- Wir empfehlen das Tragen von Aquaschuhen, da das Treten ohne Aquaschuhe etwas unangenehm ist.
- Können Sie an Kurstagen nicht teilnehmen, ist aus organisatorischen Gründen eine Rückerstattung **nicht möglich**.
- Die Wassertemperatur beträgt angenehm-warme ca. **31° C**.

### Sonstiges:

- Da die Kurse nach **§ 20 SGB V** zertifiziert sind, können Sie die Teilnahmebestätigung bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Je nach Krankenkasse können bis zu 80 % der Kursgebühren **erstattet** werden. Falls Sie eine Teilnehmerbestätigung wünschen, teilen Sie das bitte dem/der Übungsleiter/in mit.
- Die Weiteranmeldung erfolgt über den Empfang. Die **letzte Möglichkeit** der Weiteranmeldung ist zwei Wochen vor neuem Kursbeginn. Weiteranmeldungen die später kommen, werden nur in Ausnahmefällen akzeptiert.
- Kursleiter, Kurstag und Kurszeiten können sich aus organisatorischen Gründen verschieben. Wir geben Ihnen aber vor dem neuen Kursbeginn Bescheid.
- Die Kommunikation erfolgt in der Regel per E-Mail (z.B. wenn ein Kurstermin verschoben werden muss oder ähnliches). Bitte geben Sie trotzdem Ihre Telefonnummer mit an.
- Die Kursgebühren müssen vor Kursbeginn oder **spätestens am ersten Kurstag** am Empfang MeTraVit in bar oder mit EC-Karte beglichen werden.
- Bei **Problemen, Fragen** oder **sonstigen Anliegen** melden Sie sich bitte am Empfang MeTraVit.  
Telefon: 07473/3783-438 (Telefonische Erreichbarkeit Montag bis Freitag 7:30 Uhr bis 20:00 Uhr)  
E-Mail: therapieplanung@bad-sebastiansweiler.de

Mit freundlichen Grüßen

Ihr MeTraVit-Team