

Bewegungsbad 1 ab 01.01.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:30-8:05 Wassergymnastik	7:30-8:05 neu Wassergymnastik	7:30-8:05 Wassergymnastik	7:30-8:05 neu Wassergymnastik	7:30-8:05 neu Wassergymnastik		
8:15-8:50 Wassergymnastik	8:15-8:50 neu Wassergymnastik	8:15-8:50 Wassergymnastik	8:15-8:50 neu Wassergymnastik	8:15-8:50 neu Wassergymnastik		
					10:00-10:40 Babyschwimmen	10:00-10:40 Babyschwimmen
12:15-12:50 neu Wassergymnastik	12:15-12:50 neu Wassergymnastik	12:15-12:50 neu Wassergymnastik	12:15-12:50 neu Wassergymnastik	12:15-12:50 neu Wassergymnastik	11:00-11:40 Babyschwimmen	10:50-11:30 Babyschwimmen
					12:00-12:40 Babyschwimmen	11:40-12:20 Babyschwimmen
15:00-15:35 neu Wassergymnastik	15:00-15:35 neu Wassergymnastik		15:00-15:35 neu Wassergymnastik		13:00-13:45 Schwimmkurs Kinder	12:30-13:10 Babyschwimmen
15:45-16:20 neu Wassergymnastik	15:45-16:20 neu Wassergymnastik		15:45-16:20 neu Wassergymnastik			
16:30-17:15 AquaStep	16:30-17:05 Wassergymnastik	16:30-17:15 Aquacycling Ü60	16:30-17:05 Wassergymnastik	16:30-17:05 Wassergymnastik		
17:30-18:15 Aquacycling	17:15-17:50 Wassergymnastik	17:30-18:15 Aquacycling Ü60	17:15-17:50 Wassergymnastik	17:15-17:50 Wassergymnastik	Präventionskurse §20 SGB V Selbstzahler	
18:20-19:05 Aquacycling	18:30-19:15 Aquacycling	18:30-19:15 Aquacycling	18:00-18:35 Wassergymnastik	18:00-18:35 Wassergymnastik		
19:15-20:00 Aquajumping	19:30-20:15 Aquaycling	19:30-20:15 Aquacycling	18:45-19:20 Wassergymnastik	18:45-19:20 Wassergymnastik		
20:05-20:50 Aquajumping		20:30-21:15 Aquajumping	19:30-20:05 Wassergymnastik			
21:00-21:45 Aquajumping			20:30-21:15 Aquacycling			



Kurse sind nur nach Terminvereinbarung und verbindlicher Anmeldung buchbar.
Telefon: 07473 - 3783 438 E-Mail: therapieplanung@bad-sebastiansweiler.de

