

Gerätetraining ab 01.03.2025

| Gerätetraining ab 01.03.2025 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sammstag | Sonntag |
| 07:00-09:00 betreutes Gerätetraining Geräteraum 1 | 12:00-13:00 freies Gerätetraining Geräteraum 1 | 08:00-14:00 freies Gerätetraining Geräteraum 1 |
| 09:00-10:00 betreutes Gerätetraining Geräteraum 2 | | |
| 10:00-11:00 betreutes Gerätetraining Geräteraum 1 | 13:00-15:30 betrautes Gerätetraining Geräteraum 1 | |
| 11:00-12:00 betrautes Gerätetraining Geräteraum 2 | | |
| 12:00-13:00 betreutes Gerätetraining Geräteraum 1 | | |
| 13:00-14:00 betreutes Gerätetraining Geräteraum 2 | | |
| 14:00-21:00 betreutes Gerätetraining Geräteraum 1 | | |

Zu beachten: Bitte bringen Sie 30 Euro Pfand für die Chipkarte mit. Bitte beachten Sie das zu manchen Zeiten das Gerätetraining in den kleineren Geräteraum verlegt wird. Bitte bringen Sie ein Handtuch und ein Getränk zum Training mit.
Telefon: 07473 - 3783 438 **E-Mail:** therapieplanung@bad-sebastiansweiler.de



